

# У КАЖДОГО БЛЮДА — СВОЯ ПРЕДЫСТОРИЯ



САМЫЙ  
БОЛЬШОЙ  
УРОК В  
МИРЕ

In Partnership with  
unicef

With thanks to



Твое имя

Класс

В какой стране ты живешь?

Нарисуй флаг  
своей страны...



Общий балл  
по блюду

Отметь  
здесь

	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>

Мое торжественное обещание по Глобальным целям...

“

...#WorldsLargestLesson”

Чтобы помочь  
достижению  
Глобальных целей №

# ИНСТРУКЦИИ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ТВОЕГО ЛИСТА ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



Выбери блюдо, которое ты хотел бы оценить. Это может быть твое излюбленное блюдо, то, что ты будешь есть сегодня, или то, что ты ел недавно. Будь готов нарисовать или сфотографировать его.

Когда наступит время ответов на вопросы, не бойся, что у тебя не окажется всех необходимых сведений. Если понадобится, ты можешь выстроить обоснованные догадки. Суть в том, чтобы подумать о пище на твоём столе и каким образом она соотносится с Целями.

## 1. Сколько продуктов на твоей тарелке содержат обработанный сахар?

**Ключевой термин:** «обработанный сахар» — также называемый «рафинированный» или «свободный» сахар — это сахар, который добавляется в продукты питания, а не те виды «природного» сахара, которые содержатся в фруктах, овощах и других видах продовольствия. Установлено, что употребление такого сахара в больших количествах приводит к повышению распространённости определенных проблем со здоровьем у детей и молодых людей во всем мире, включая диабет. Время от времени ты можешь выбрать пищевой продукт, который внешне выглядит вполне подходящим для тебя, но если ты рассмотришь его поближе, то можешь обнаружить, что он содержит много добавленного сахара.

### Как это сделать:

#### Найди нужную Цель:

Посмотри на свой плакат с пиктограммами Глобальных целей и обдумай, к какой из них относится этот вопрос. Таких Целей может быть несколько. Следуй этому правилу в поиске ответов на все вопросы.

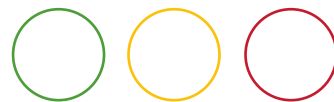
#### Оцени свое блюдо в баллах:

Ознакомься с составом продукта на задней стороне его упаковки или спроси у того, кто приготовил твою пищу. Даже если она была приготовлена с нуля, некоторые из базовых составных частей могут содержать различные виды сахара. Рафинированный сахар поставляется в различных формах, которые зачастую маркируются как кукурузный подсластитель, декстроза, мед, кукурузный сироп, сахароза, фруктоза, глюкоза, патока.

Если ты полагаешь, что в твоей тарелке обработанного сахара нет совсем, поставь себе балл в виде улыбающейся рожицы в зеленом кружке. Если ты считаешь, что в твоей тарелке сахара немного (не больше 1 чайной ложки или 4 грамм), поставь себе балл в виде рожицы без улыбки в желтом кружке. Если ты думаешь, что в твоей тарелке сахара больше, поставь себе балл в виде грустной рожицы в красном кружке.

1. Сколько продуктов на твоей тарелке содержат обработанный сахар?

 0  1  2 или больше



## 2. Сколько составных частей твоего блюда были упакованы в пластик?

Были ли эти составляющие упакованы в любой из видов пластика? Это могла быть кулинарная пленка или пленка для заворачивания продуктов от различных производителей, коробка, пакет, горшочек или кружка. Пользовался ли ты пластмассовой соломинкой, чтобы выпить свой напиток? Подсчитай, сколько изделий из пластика было использовано.

## 3. Сколько еды из твоей тарелки пошло в отбросы?

На твоей тарелке было слишком много еды, чтобы ты съел всё? Сохраняешь ли ты остатки пищи, чтобы съесть их позже или взять домой, или же выбрасываешь их в мусорное ведро? Оцени количество полных ложек еды, выброшенных на помойку.

#### 4. Сколько продуктов на твоей тарелке производится в стране, где ты живешь?

Подумай о составных частях блюда на твоей тарелке и при возможности сверься с их упаковкой. Поинтересуйся у тех, кто покупал эти продукты, знают ли они ответ на этот вопрос. Если для фруктов и овощей, которые ты съел, там, где ты живешь, сезон еще не наступил, то наиболее вероятно, что они были привезены из другой страны. Если ты ел мясо или рыбу, которые необычны для твоей страны, то их тоже привезли издалека. Если понадобится, ты можешь выстроить обоснованную догадку.




#### 5. Сколько продуктов на твоей тарелке производится в стране, где ты живешь?

Разузнай, как относятся к людям, которые помогли произвести твою еду.

Продавалась ли твоя пища под фирменным торговым знаком или была произведена крупной компанией? Узнай, есть ли у производителей политика в области прав человека, борьбы с дискриминацией или обеспечения равных возможностей, посетив их веб-сайт. Не забудь посетить и веб-сайт универсального магазина самообслуживания или рынка продовольственных товаров, где твоя еда была куплена. Как ты думаешь, справедливо ли там относятся ко всем своим работникам? Что в их политике говорится по поводу гендерной идентичности и этнической принадлежности, сексуальной ориентации, инвалидности и возраста?

Или, если твоя еда была куплена на местном рынке или напрямую у фермера, подумай о том, чтобы спросить их об этом, когда ты встретишься с ними в очередной раз.

Выстрой обоснованную догадку, чтобы выставить своей тарелке соответствующий балл.

-  Да, я уверен, что при производстве моей пищи принудительного труда или дискриминации (по признаку пола, этнической принадлежности, сексуальной ориентации, инвалидности, возраста или иных факторов) не было
-  Да, но я уверен только в отношении одного звена в цепочке поставок
-  Нет, с ними обращались несправедливо, или я не могу быть уверенным.

#### Как рассчитать твой общий балл:










1. Подсчитай, сколько кружков ты пометил в каждом из столбцов, и запиши итог по каждому столбцу в нижней строке.

Следуй указаниям по выполнению проекта, чтобы подвести общий итог.



2. Каких рожиц у тебя больше всего?

Воспользуйся этими обозначениями, чтобы рассчитать свой итоговый балл, и раскрась значки соответствующим цветом рядом со своим баллом.

В основном 
В равной мере  и 
В равной мере  и  или в основном 
В равной мере  и 
В основном 

3    →  

2  2   →  

 3   или 2   2  →  

 2  2  →  

  3  →  

Общий балл по блюду

Отметь здесь

# У КАЖДОГО БЛЮДА — СВОЯ ПРЕДЫСТОРИЯ



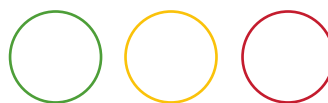
Ответь на вопросы, приведенные ниже, и выстави балл по каждому вопросу. Следуй указаниям по выполнению проекта.

Это связано  
с Глобальными  
целями №...



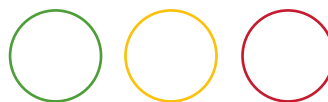
1. Сколько продуктов на твоей тарелке содержат обработанный сахар?

0 1 2 или больше



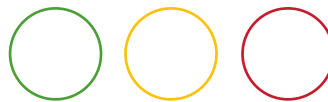
2. Сколько составных частей твоего блюда были упакованы в пластик?

0 1 2 или больше



3. Сколько еды из твоей тарелки пошло в отбросы?

Ничего не выброшено 1-2 полных ложки 3 полных ложки или больше



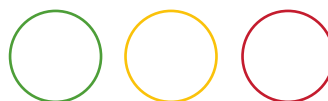
4. Сколько продуктов на твоей тарелке производится в стране, где ты живешь?

Все продукты Некоторые продукты Таких продуктов нет



5. Относились ли к людям, обеспечившим прохождение моей еды от фермы до тарелки, справедливо?

Да, я в этом уверен  
 Да, но я уверен только в отношении одного звена продовольственной цепочки  
 Я не уверен



Следуй указаниям по выполнению проекта, чтобы подвести общий итог.

