

# AGIS

Guide pratique du Jeune en Action



# Table des matières

INTRODUCTION

3

LES 7 ÉTAPES POUR CHANGER LE MONDE

3

5 PIÈGES COURANTS À ÉVITER

6

CHANGE LE MONDE... GRÂCE À TA PASSION!

7

IDÉES DE COLLECTES DE FONDS

8

DES JEUNES D'ICI QUI ONT CHANGÉ LE MONDE!

10

MAINTENANT, À LA PLANIFIC'-ACTION!

12

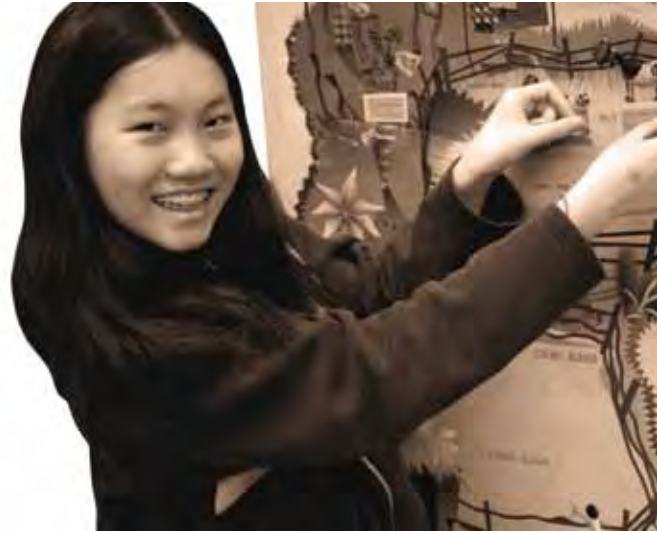


Dans ce document, le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

# INTRODUCTION

*Pour changer le monde, il faut passer à l'action! Ce guide contient toute l'information dont tu as besoin pour devenir un jeune en action et pour changer le monde*

Tout d'abord, nous te présenterons les **sept étapes à suivre pour changer le monde!** Tu y trouveras aussi des ressources utiles telles que des idées de collectes de fonds ainsi qu'une liste des pièges à éviter lors de l'organisation de ces collectes. De plus, tu apprendras à exploiter tes talents afin de lutter pour une cause importante à tes yeux. Finalement, utilise le plan d'action qui se trouve à la fin du document pour **organiser un projet** qui changera le monde! À toi de jouer!



## LES 7 ÉTAPES POUR CHANGER LE MONDE



Ces sept étapes peuvent te servir de guide à la réalisation de ta campagne Enfants Entraide ou à l'organisation de toute autre activité pour améliorer le monde. Elles feront de toi un agent de changement! Ces étapes te demanderont du dévouement, du temps et de la créativité, mais ne doute jamais de tes capacités : tu peux *participer au changement que tu veux voir dans le monde!* Vas-y une étape à la fois et rappelle-toi que les premiers pas sont toujours les plus difficiles.

### *1. Choisir un problème*

Pense à des choses que tu aimerais voir changer dans le monde. Qu'est-ce qui te fâche? Le travail des enfants? L'épidémie de VIH/sida en Afrique? La pauvreté au Québec? Sois attentif à ce qui t'entoure. Il est important d'observer, de poser des questions et de s'informer. Regarde les informations à la télévision, écoute des documentaires et lis. Il est important de choisir minutieusement le problème sur lequel tu travailleras, parce que tu y consacreras beaucoup de temps. Il faut croire en la cause!



LORSQUE TU AURAS CHOISI UNE CAUSE, ESSAIE DE TE CONCENTRER SUR L'UN DES ASPECTS DU PROBLÈME. VOICI QUELQUES EXEMPLES:

<i>Cause</i>	<i>Aspect du problème</i>
L'épidémie de sida	Des gens en Afrique n'ont pas les moyens de s'acheter les médicaments dont ils ont besoin.
Le travail des enfants	Une boutique de votre quartier importe des vêtements faits par des enfants.
La pauvreté	Beaucoup de gens ont recours à des banques alimentaires dans notre ville.

## 2. S'informer

Il est important de s'informer sur les problèmes qui empêchent des millions de personnes dans le monde d'être en santé, d'être heureux et de réaliser leurs rêves. Il faut connaître les raisons de la lutte. N'hésite pas à utiliser les ressources qui t'entourent afin de te renseigner davantage : l'Internet, la télévision, les bibliothèques, les journaux, la famille, les amis et les enseignants peuvent être d'une grande utilité. Cherche d'autres organisations qui travaillent dans le domaine et appelle-les pour obtenir de l'information ou pour savoir comment tu peux les aider. Cette étape est primordiale! Il faut être bien renseigné lorsque les gens te poseront des questions. Tu dois réfléchir aux causes du problème choisi, à ses conséquences et aux solutions possibles. Il faut s'assurer que les informations trouvées soient fiables.

## 3. Former une équipe

Passé le mot! Parle de la cause que tu soutiens et invite les gens à se joindre à ton équipe. Demande à tes professeurs de te laisser présenter tes idées devant la classe. Organise une soirée d'information au centre communautaire de ta ville. Distribue des dépliants dans ton entourage. Propose à tes amis de t'aider et montre-leur que tu es vraiment motivé. Votre équipe prend forme. Maintenant vous pouvez inviter des adultes à vous aider dans vos activités. Certains vont douter que vous puissiez réussir. Mais restez positifs et rappelez-vous ceci : vous POUVEZ changer les choses!

*Votre équipe est maintenant formée!* Il est important de comprendre et de célébrer les différences parmi les membres de l'équipe. Il existe quatre types de coéquipiers : le visionnaire, le penseur, le fonceur et l'optimiste.

- Les **visionnaires** trouvent toujours de nouvelles idées, petites et grandes. Ils sont rêveurs, idéalistes et très créatifs.
- Les **fonceurs** s'épanouissent dans l'action. Ils accomplissent toutes les tâches qu'on leur confie. Ils sont proactifs et toujours prêts à aider.
- Les **penseurs** sont les réalistes du groupe. Ils aiment les détails, les plans et la sécurité. Ils évaluent les idées et savent rapidement déceler les failles et les bons points. Ils planifient d'avance.
- Les **optimistes** sont toujours positifs. Ils sont un peu comme la colle qui unit tous les autres membres de l'équipe. Ils règlent les conflits et créent une ambiance amusante dans le groupe.

## 4. Organiser une réunion

Une fois votre équipe complétée, convoquez les membres à une réunion. Réunissez-vous chez l'un d'eux pour un *souper pizza* ou restez à l'école après les heures de cours. Partagez le fruit de vos recherches, et écoutez les idées et les opinions de vos camarades. Il est important que tout le monde comprenne bien la cause à défendre. Voici un petit guide pour bien réussir une réunion :

1. **Trouver un lieu** pour organiser la réunion (école, maison, centre communautaire, etc.).
2. **Préparer un ordre du jour.** Il s'agit de fixer un objectif pour la réunion. Préparez un document à remettre aux gens présents.
3. **Animer la réunion.** Accueillez gentiment les gens et remerciez-les d'être venus. Discutez des résultats de vos recherches. Préparez un plan d'action (voir étape 5).
4. **Terminer la réunion.** Annoncez la date et le lieu de la prochaine réunion. Décidez du but de la prochaine réunion.



## 5. Élaborer un plan d'action

L'élaboration d'un plan d'action est souvent l'une des étapes les plus passionnantes de la mise sur pied d'un projet. Faites appel à votre imagination, à votre originalité et à votre humour pour trouver des façons de faire avancer votre cause. Tout d'abord, organisez un remue-méninges. Désignez quelqu'un qui notera les idées. Soyez positifs, toutes les idées sont dignes d'intérêt. Aussi, faites preuve d'imagination, car toutes les idées peuvent aboutir. Voici en résumé, ce que vous devez faire afin de créer un plan d'action efficace :

- Définir les objectifs du groupe : que souhaitez-vous accomplir?
- Faire la liste des alliés et des opposants potentiels.
- Élaborer une stratégie en fonction du temps, des responsabilités et du rôle de chacun.
- Préparer un échéancier.
- Choisir les moyens par lesquels vous sensibiliserez le public (publicité).
- Établir un budget. Pensez aux coûts liés à vos activités. D'où proviendra l'argent? Comment pourrions-nous en obtenir?

## 6. Agir et évaluer

Passer à l'action, c'est ce qui transforme les idées en réalité. Il est important de faire de son mieux pour créer le plus grand impact possible, puis d'évaluer ce qui a fonctionné et ce qui pourrait être mieux réussi la prochaine fois.

**Qu'est-ce qu'un événement réussi?** La réponse comporte de multiples facettes. Posez-vous les questions suivantes pour évaluer votre événement :

- Quels étaient les aspects positifs du projet?
- Quels étaient les aspects négatifs du projet?
- Comment pouvons-nous améliorer notre projet la prochaine fois?
- Avons-nous été une équipe efficace?
- Quels obstacles avons-nous eu à surmonter?
- Y a-t-il eu des désaccords au sein de l'équipe?
- Qu'avons-nous appris de ce projet?
- Qu'est-ce que chaque membre de notre équipe pourrait améliorer?
- Avons-nous reçu assez de soutien de la part des adultes?

## 7. Amusez-vous!

Pour rester motivé, s'amuser est essentiel. Lorsque vous rencontrerez des obstacles et que la tâche semblera trop lourde, rappelez-vous pourquoi vous avez décidé de passer à l'action. Amusez-vous en visitant un musée, en allant voir un match de hockey ou bien organisez une collecte de fonds autour d'un barbecue. Il y a plusieurs façons de s'amuser tout en créant du changement! Certains ne vous appuieront pas, mais ne vous découragez pas! Restez positif et n'abandonnez surtout pas vos projets qui vont changer le monde!





## *1. Mal définir son objectif*

Avant de passer à l'action, il est très important d'établir l'objectif de ton projet (le montant que tu désires recueillir, ce que tu veux accomplir, etc.). C'est essentiel à sa réussite. Ton objectif doit être formulé de façon simple et précise, par exemple : « Je veux recueillir un minimum de 500 \$ pour soutenir cette cause » ou « je veux faire connaître la campagne Adoptez un village à 200 personnes ». Si ton but n'est pas précis, une bonne planification de ton événement ou de ta campagne sera difficile.

## *2. Se dépêcher*

Prends le temps de bien prévoir chacune de tes actions. Mettre un projet sur pied est excitant, mais il est très important de bien le planifier. Une bonne planification mènera à de meilleurs résultats, quel que soit ton projet! C'est pourquoi tu dois prendre le temps de bien établir ton plan. Ne sois pas pressé, c'est inutile. En précipitant les choses, tu pourrais laisser de côté des détails importants ou même sauter des étapes!

## *3. Planifier des activités irréalistes*

C'est après avoir établi ton objectif que tu pourras planifier les activités qui te permettront de l'atteindre. Celles-ci ne devraient pas être irréalistes ou irréalisables. Voici quelques exemples d'erreurs que tu pourrais commettre : travailler sur ton projet alors que tu devrais étudier, mal estimer le nombre de personnes qui peuvent t'aider ou prévoir la visite de lieux inaccessibles. Avant d'organiser une activité, pose-toi la question suivante : « Suis-je réaliste? ».

## *4. Ne pas demander de l'aide si tu en as besoin*

N'hésite pas à demander un coup de main! En demandant aux autres leur aide, tu pourras atteindre de plus grands objectifs plus rapidement. Tes amis, parents et enseignants devraient être en mesure de t'aider. Si tu ne sais pas comment faire quelque chose ou si tu ne peux y arriver seul, n'attends pas, demande de l'aide! Il devrait être assez facile d'en trouver, car la plupart des gens aiment s'impliquer lorsqu'il s'agit de soutenir une bonne cause.

## *5. Ne pas apprendre de tes erreurs*

Nous faisons tous des erreurs! Elles peuvent s'avérer utiles si on les reconnaît. Quand on commet une erreur, la meilleure chose à faire, c'est d'en tirer une leçon afin de ne pas la faire à nouveau. Demande-toi : « Pourquoi est-ce arrivé? » et « comment puis-je éviter de commettre cette erreur à nouveau? ».

# CHANGE LE MONDE... GRÂCE À TA PASSION!



À Enfants Entraide, il y a une *équation* que nous aimons particulièrement :

## *Talent + enjeu = changement*

Qu'est-ce que ça veut dire? Cette équation signifie que tes talents peuvent te permettre de changer les choses! Voici des explications :

**Talent** : quelque chose que tu aimes faire pendant tes temps libres ou bien une activité dans laquelle tu excelles. Tu joues dans une équipe sportive? Ton talent, c'est le sport. Tu suis des cours de dessin? Ton talent, c'est l'art. Voici plusieurs exemples de talents :

- savoir peindre
- jouer au basketball
- parler en public
- jardiner
- cuisiner
- parler une autre langue
- confectionner des bijoux
- jouer d'un instrument de musique
- faire de la gymnastique
- savoir jongler
- être rapide comme l'éclair
- faire du graphisme
- jouer à des jeux vidéo
- animer un groupe
- danser le hip-hop
- chanter
- coiffer
- être bon en maths
- faire rire les gens

**Enjeu** : une cause qui te tient à cœur localement ou internationalement. C'est quelque chose que tu veux voir changer dans le monde. Pour t'aider à en trouver une, rends-toi à l'étape 1 des 7 étapes pour changer le monde. Voici une liste d'enjeux possibles :

- le sida
- les sans-abri
- la pauvreté locale
- la pauvreté en Afrique
- la violence conjugale
- l'intimidation
- le cancer
- le travail des enfants
- le commerce inéquitable
- l'exploitation des enfants
- la pollution
- le gaspillage
- la drogue
- l'alcool au volant
- les enfants abandonnés
- les armes à feu
- les enfants soldats
- la peine de mort
- la pornographie juvénile
- les gangs de rue
- les enfants malades

**Changement** : ce que tu peux accomplir en alliant ton talent avec l'enjeu qui te tient à cœur. Voici des idées de projet :

- danser le hip-hop + l'intimidation = organiser un spectacle de danse pour sensibiliser les élèves de ton école à l'intimidation.
- jouer à des jeux vidéo + l'exploitation des enfants = organiser un tournoi de jeux vidéo pour amasser des fonds qui iront à un organisme qui défend les droits de l'enfant.

# IDÉES DE COLLECTES DE FONDS

Voici une liste d'idées de collectes de fonds. Que tu travailles seul ou en groupe, tu peux organiser des événements super amusants qui contribueront à l'avancement d'une bonne cause.

## SI TU TRAVAILLES SEUL :

**Décompte de bonbons :** remplis un gros pot avec des bonbons et pour une modique somme, invite les gens à deviner le nombre de bonbons. La personne qui s'approche le plus du compte gagne un prix.

**Vente de bijoux usagés :** récupère des bijoux usagés d'amis et de membres de ta famille. Vends-les à un prix raisonnable.

**Vente de fleurs :** achète une grande quantité de fleurs et vends-les à l'unité.

**Vente de biscuits et de muffins :** mets tes talents de cuisinier à l'œuvre et vends de bons biscuits ou muffins!

**Un service en échange d'un don :** tu peux pelleter la cour du voisin, racler les feuilles, sortir les poubelles, laver les vitres... et demander un don en échange.

**Récolte des dons de parents et de commerces :** écris des lettres de demande à des donneurs potentiels. Explique-leur ton projet et demande clairement le montant que tu aimerais recevoir. Nous pouvons te fournir une lettre qui certifie que tu participes à un projet d'Enfants Entraide.

**Fête à thème :** organise une fête d'anniversaire, pour toi ou un ami. Choisis un thème amusant. Fais payer un droit d'entrée. Explique bien à quoi servira l'argent recueilli.

**Achat de brique :** si tu recueilles de l'argent pour construire une école, demande aux gens de faire des dons pour acheter des briques. Tu peux utiliser l'affiche Brique par brique pour t'aider.

**Loterie :** vends des billets et conserve les talons. Organise un tirage au sort public parmi tous les billets vendus. La personne gagnante recevra un prix.

**Vente de cartes de Saint-Valentin, de Noël ou de Pâques :** crée de jolies cartes à l'aide de ton ordinateur ou à la main et vends-les.

**Vente de limonade :** lors d'une chaude journée d'été, prépare de la limonade et désaltère les passants.





## SI VOUS TRAVAILLEZ EN GROUPE :

### *Déguisement et récolte de dons au centre-ville :*

Allez faire le clown dans les rues de la ville. Une bonne façon de vous amuser entre amis, de rire un bon coup et de ramasser des sous!

*Soirée cinéma :* présentez un film au gymnase ou au centre communautaire de votre ville. Vendez des billets et du maïs soufflé.

*Tournoi de sport :* organisez un tournoi de votre sport préféré. Chaque joueur ou équipe paie un montant d'argent pour jouer. Offrez un prix au gagnant. Vendez des rafraîchissements et des collations.

*Emballage à l'épicerie :* demandez à parler au gérant de l'épicerie du quartier. Expliquez-lui votre projet et demandez-lui de vous encourager en vous laissant emballer l'épicerie des gens. Ayez des boîtes pour récolter les dons des clients. Portez des chandails colorés et soyez souriants et prêts à expliquer aux clients pourquoi vous êtes là.

*Concert :* louez une salle. Demandez à des groupes de votre école de préparer un numéro. Vendez des billets, des boissons et des collations. Quelqu'un de votre groupe pourra être l'animateur de la soirée. Expliquez clairement votre projet pendant le spectacle.

*Carnaval d'hiver :* dans un parc, la fin de semaine, organisez un carnaval avec de la musique, des jeux de balles de neige, du hockey, une zone de construction de forts, etc.

*Concours de dictée :* si vous aimez le français, organisez un concours sur l'heure du dîner. Les élèves de ton école qui veulent participer devront payer un petit montant pour s'inscrire. Offrez un prix au gagnant.

*Reboisement :* demandez à une pépinière de vous donner de jeunes plantes et invitez les gens à parrainer un arbre.

*Bingo :* organisez une soirée de bingo dans votre quartier (à la salle communautaire ou à l'école).

*Lave-auto :* installez un poste de lavage sur le terrain de stationnement de votre école ou d'un commerce (n'oubliez pas de demander la permission!).

*Conférencier :* invitez un conférencier chez vous ou dans un local communautaire. Vendez des billets pour recueillir de l'argent pour votre cause. Demandez-leur d'offrir leurs services pour collecter des fonds.

*La cravate la plus laide :* demandez aux élèves de venir à l'école en portant la cravate la plus laide qu'ils puissent trouver. La classe votera pour désigner la cravate la plus laide. Le gagnant recevra un prix.

*Course de canards :* vendez des canards en plastique numérotés. Alignez-les sur un point d'eau. La personne qui possède le canard gagnant remportera un prix.

*Fêtes :* vendez des cadeaux pour les fêtes tout au long de l'année (fête des Mères, Noël, Saint-Patrick, fête des Pères, Fête nationale, Saint-Valentin).



# DES JEUNES D'ICI QUI ONT CHANGÉ LE MONDE!

## *Un engagement continu au collège Stanislas*

Pendant l'année scolaire 2007 - 2008, le groupe Enfants Entraide du Collège Stanislas a recueilli 5000 \$ pour construire une école en Équateur. Cette année, le groupe s'est donné pour objectif d'amasser 15 000 \$ afin de donner à une communauté équatorienne l'accès à de l'eau potable de bonne qualité. De plus, pour s'assurer que le groupe Enfants Entraide existe toujours l'année suivante, les plus anciens membres ont organisé une séance d'information pour les plus jeunes. Ces derniers ont démontré un très grand intérêt pour continuer les projets de financement l'année prochaine. Aussi, afin de resserrer les liens du groupe, ils sont tous venus au bureau d'Enfants Entraide à Montréal pour une journée de bénévolat. Enfin, ces brillants élèves du Collège Stanislas ont même pu présenter, à la radio de Radio-Canada, leurs projets et leurs idées lors de l'émission Ados-radio.

## *Un jeune artiste engagé*

Jean-Michel étudie à Greenfield Park. Élève du programme d'études internationales (PEI), il devait faire un projet personnel pour obtenir son diplôme. Passionné d'art et de photographie, il a organisé une exposition de photos sur le thème de l'espoir ainsi qu'un encan silencieux pendant lequel les photos étaient vendues. L'événement a eu lieu dans un local au-dessus de l'aréna de sa ville. Jean-Michel a recueilli plus de 200 \$ pour les projets d'Enfants Entraide. Comme quoi même seul, on peut créer du changement!

## *Quand une école croit au changement*

L'école secondaire Saint-Thomas, située à Pointe-Claire, fourmille de leaders. Toute l'école participe à des campagnes de bienfaisance. Sous la supervision de leur professeur de français, un groupe d'élève a décidé de créer un groupe Jeunes en action d'Enfants Entraide. Les élèves ont organisé de multiples activités pour collecter des fonds qui serviront à construire une école au Kenya. La sensibilisation est un aspect très important des activités à l'école Saint-Thomas. Pour le prouver, les enseignants ont organisé le Sommet humanitaire des jeunes, où plus de 500 jeunes de près de 20 écoles sont venus en apprendre plus sur les problèmes mondiaux actuels et se sont engagés à faire des gestes pour contribuer à changer les choses une fois de retour à la maison.

## *Un animateur, quatre écoles; des centaines de dollars recueillis*

François Lavoie est animateur de la vie spirituelle dans plusieurs écoles de la région de Trois-Rivières. Après avoir invité un conférencier d'Enfants Entraide, il a décidé d'organiser une campagne de financement dans quatre écoles. Son but était de montrer aux jeunes qu'en s'unissant, ils pouvaient vraiment changer les choses. En vendant du café, du chocolat et des fruits séchés issus du commerce équitable, ils ont récolté plus de 700 \$ en un mois. Bravo! François continue d'inviter ses élèves à passer à l'action et organise plusieurs activités de sensibilisation au cours de l'année. Une seule personne peut agir et créer du changement!



# COMMUNIQUE AVEC NOUS

## Enfants Entraide - bureau du Québec

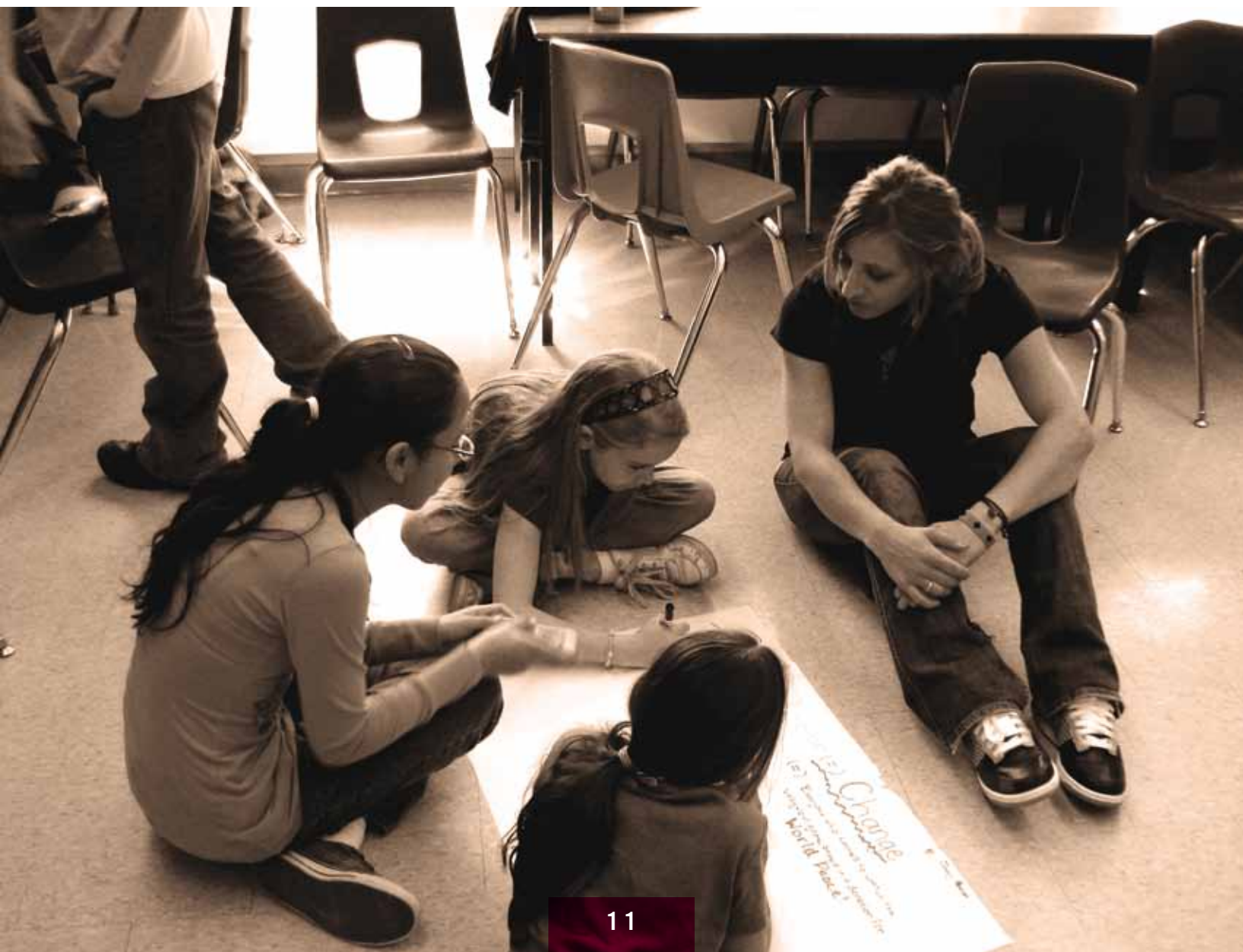
1010, rue De La Gauchetière Ouest, bureau 1080  
Montréal (Québec) H3B 2N2

Téléphone : 514 878-3733

Télécopieur : 514 878-3737

Courriel : [info@enfantsentraide.com](mailto:info@enfantsentraide.com)

Site Web : [www.enfantsentraide.org](http://www.enfantsentraide.org)



# MAINTENANT, À LA PLANIFICATION

Enjeu choisi : \_\_\_\_\_

## Ta recherche :

Internet

Enseignants

Autre : \_\_\_\_\_

Bibliothèque

Documentaires

## Nom des membres de ton équipe :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ta première réunion :**

Date : \_\_\_\_\_ Lieu : \_\_\_\_\_

**Ton objectif :** amasser \_\_\_\_\_ \$ d'ici \_\_\_\_\_ (date) pour \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_(but)

**Ton événement :** \_\_\_\_\_

- collecte de fonds       sensibilisation       les deux

À faire dès maintenant :

Par qui?

---

---

---

---

---

---

---

---

À faire plus tard :

---

---

---

---

Par qui?

---

---

---

---

**Montant recueilli :** \_\_\_\_\_

Ce qui a bien été :

---

---

---

---

Ce qui a été moins bien réussi :

---

---

---

---

**BRAVO! TES EFFORTS ONT PORTÉ FRUIT. TU ES UN LEADER ET TU CONTRIBUES À CHANGER LE MONDE!**



